

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 октября 2023 года

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом
Напиток из шиповника

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
30/15/8		6,26	10,66	15,48	184
150/5		5,6	5,98	18,66	151
180		0,01		9,16	37
Итого:	35,00	11,87	16,64	43,30	372

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Сыр порциями
Сосиски отварные
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом
Напиток из шиповника
Батон

120		0,48	0,48	11,76	56	
20		5,26	5,32		70	
50		5,20	7,21	6,40	112	
150/5		5,6	5,98	18,66	151	
180		0,01		9,16	37	
30		2,25	0,87	17,99	79	
Итого:	555	66,80	18,80	19,86	63,97	505

Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	728	66,80	25,05	25,34	106,05	754

Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
			0,06	0,02	9,35	38
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	510	66,80	16,95	18,77	66,30	496

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 октября 2023 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,57	13,00	4,43	192
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	200		28,7	35,6	40,65	600
	сред.		20,07	27,41	34,37	467
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,07	5,45	32,02	197
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-		79,00	23,47	24,90	74,21	617

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас. растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,04	4,89	48,41	266

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Итого:		16,00	3,84	3,95	15,9	116

Комплекс № 1

Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	160		4,089	5,8	42,67	239
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	15,38	16,65	68,7	490

Директор МБОУ
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	520	66,80	14,74	20,56	77,86	558

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Щи из свежей капусты, картофелем	200		6,1	8,35	35,2	240
Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	708	66,80	22,48	23,17	95,53	684

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 октября 2023 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,89	3,86	11,90	95	

1-ые БЛЮДА

Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.		15,42	14,88	4,12	212	

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.		15,25	16,30	28,85	324	

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,06	0,02	9,80	40,00	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого-		79,00	25,72	25,75	78,64	654

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36	213

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,46	7,2	7,74	110
Итого:		16,00	3,46	7,2	7,74	110

Комплекс № 1

Шашлык из куриных грудок (с Перемешкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Капуста тушеная	100		2,4	4,1	10	88
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,47	17,65	25,55	329

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2023 года

Наименование продуктов СРЕДА

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кнал

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
Итого:		35,00	8,51	15,49	36,37	330

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	507	66,80	18,02	20,22	71,65	474

Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с горохом	200		5,8	4,72	30,6	188
Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	738	66,80	24,23	22,54	109,52	739

Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Макаронны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
			0,06	0,01	10,20	42
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 октября 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,66	6,13	13,00	115
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		15,47	18,00	4,40	242
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	79,00	24,35	30,53	74,92	676

Наименование блюд	Выход	стоимост	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,17	4,46	32,84	190

Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		7,62	7,0	22,6	184
Итого:		16,00	7,62	6,95	22,6	184

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	14,52	20,40	46,40	429

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Батон	45		3,37	1,3	23,13	118
Итого:		35,00	12,99	18,52	53,66	435

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
Итого:	590	66,80	18,72	18,67	82,33	570

Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	200		7,8	10,06	30,8	245
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	708	66,80	23,25	22,73	96,72	689

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
Помидоры свежие порциями	20					
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72	585

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 октября 2023 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,86	3,86	12,13	96
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,20	17,10	3,68	245
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,13	23,51	38,65	446
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-		79,00	29,76	27,39	83,47	705

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213

Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10		3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139

Комплекс № 1						
Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	27,86	28,38	39,59	530

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 октября 2023 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,93	25,01	66,20	534

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	547	66,80	19,80	19,01	72,38	559

Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Борщ со св. капустой, картофелем	200		5,65	8,73	28,92	216
Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное	140		3,1	7,97	20,59	169
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
Итого:	728	66,80	24,05	25,08	99,83	724

Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокочанная	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,8	2,01	10,2	98
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	40
			0,015	0	9,085	36
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30	490

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 октября 2023 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежые	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,70	6,09	12,30	112
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		13,68	12,56	4,37	191
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого-		79,00	22,69	25,73	74,51	630

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,86	8,3	12,76	141
Итого:		16,00	3,86	8,25	12,8	141

Комплекс № 1

Котлеты мясо-картофельные	90		7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	14,08	10,98	66,13	421

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 октября 2023 года

Наименование продуктов
СУББОТА

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)

90 0,36 0,36 8,82 42

Блинчики со сгущённым молоком

2 шт/90/10 5,67 7,19 10,45 139

Чай с сахаром

180/7 0,02 7,19 29

Итого:

35,00 6,05 7,55 26,46 210

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

150/5 5,85 5,61 17,2 145

Блинчики со сгущённым молоком

2 шт/90/10 5,67 7,19 10,45 139

Кофейный напиток с молоком

180 2,97 1,35 18,96 108

Вафли весовые

1 шт/20 1,63 1,12 10,5 59

Батон

35 2,62 1,01 17,99 92

Итого:

610 66,80 19,22 16,76 86,86 599

Десерт фруктовый (яблоки)

50 0,4 0,4 9,8 47

Салат - бар

60 0,45 10,06 1,42 99

Помидоры свежие порциями

25

Огурцы свежие порциями

25

Масло растительное

10

Суп картофельный с рисом

200 3,69 5,3 27,8 173

Пельмени "Для умников и умниц" отварные

140 16,2 10 44 320

Чай с сахаром, лимоном

200/8/5 0,06 8,14 34

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

703 66,80 23,32 26,12 110,00 764

Салат - бар

60 0,45 10,06 1,42 99

Помидоры свежие порциями

25

Огурцы свежие порциями

25

Масло растительное

10

Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка

180/10 16,2 10 44 320

Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном

200/8/5 0,06 8,14 34

Напиток из вишни

200 0,12 0,90 30,80 131

Чай с сахаром, лимоном

200 0,06 0,01 19,47 83

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого:

503 66,80 19,23 20,43 83,73 593

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 октября 2023 года

6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,5	127

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Спагетти отварные (с м/раст.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	17,98	10,95	76,05	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»